




# La Spa



*Escape, Relax,  
Renew your body,  
your mind and your soul...*

# TRATTAMENTI VISO CON GEMME PREZIOSE

*I trattamenti di bellezza Gemology sono personalizzati grazie alla Dermo Diagnosi Digitale in 3D. Gemme preziose vengono impiegate sapientemente dalle nostre Estetiste per esaltare la piacevolezza del trattamento.*

## Trattamenti Essenziali & Riequilibranti

Per tutti i tipi di pelle.

### **Opale** *dissetante*

Lenisce e distende la pelle del viso grazie alle proprietà rigeneranti dell'Opale che dinamizzano la sintesi del collagene e remineralizzano le cellule epidermiche. Risveglia l'attività biologica della pelle e assicura un'idratazione profonda, ripristinando il film idrolipidico della cute.

### **Pietra di Luna** *purificante*

Purifica, uniforma ed illumina il viso grazie alla sinergia con il Diaspro Rosso, ricco di Silicio. Trattamento dall'eccezionale potere assorbente, restringe i pori, attenua le irregolarità e opacizza con effetto "mat"; ripristina la luminosità della pelle e la protegge dalle aggressioni quotidiane.

### **Lapislazzuli** *lenitivo e protettivo*

Rinfresca, idrata e calma la pelle agendo come un vero e proprio «scudo minerale», che combatte le aggressioni esterne e lo stress rafforzando i meccanismi auto-protettivi cutanei. Gli effetti riparatori sono evidenti fin da subito e si protraggono nei giorni successivi. La pelle diventa più levigata, luminosa e protetta.

### **Diamante** *rigenerante anti-età*

Trattamento anti-age ed antifatica ideale per le pelli segnate dal tempo e dalle aggressioni esterne. Stimola la produzione di collagene, struttura portante del derma, fondamentale nel ridurre i segni del tempo e le rughe di espressione. La pelle risulta immediatamente più distesa e liscia, morbida e compatta, la carnagione risulta illuminata e radiosa.

**50 min € 95**

*Tutti i trattamenti includono il Massaggio Viso Personalizzato.  
È possibile aggiungere la pulizia profonda del viso ad € 20 per 15 minuti.*

# TRATTAMENTI VISO CON GEMME PREZIOSE

## Trattamenti Preziosi

Focus antietà per tutti i tipi di pelle.

### **Ametista** *purificante*

Le straordinarie proprietà cosmetiche del Ferro e del Silicio contenuti nell'Ametista restituiscono la naturale setosità alla pelle affinandone la texture. Questo trattamento, appositamente formulato per pelli miste, restringe i pori e leviga l'epidermide. Ginseng, Vitamine C ed E donano nuova lucentezza e radiosità alla pelle.

### **Smithsonite** *lenitivo e riparatore*

Calma e protegge la pelle con il potere rigenerante dello Zinco contenuto nella Smithsonite. Addio agli arrossamenti e alla fastidiosa sensazione di "trazione" della pelle. Tanta dolcezza con un'azione rapida di protezione e riparazione della cute arrossata e segnata dalle intemperie.

### **Maschera Gel Diamante** *ridensificante illuminante*

Maschera gel con trenta principi attivi, per un trattamento dalle caratteristiche uniche, perfetto ristoro della pelle per coloro che svolgono attività outdoor. Le azioni del Diamante, unite a quelle della Smithsonite, Giada e Perla, donano alla pelle una protezione completa, ripristinano il suo splendore e riducono visibilmente rughe e linee sottili. La pelle diventa liscia, compatta ed idratata.

**75 min € 120**

*Tutti i trattamenti includono il Massaggio Viso Personalizzato.  
È possibile aggiungere la pulizia profonda del viso ad € 20 per 15 minuti.*



# TRATTAMENTI VISO CON GEMME PREZIOSE

## Anti-age Deluxe

Focus anti-age intensivo per risultati specifici.

### **Diamante Deluxe** *rigenerante*

Speciale calco con Diamante, Tormalina e Acido Jaluronico restituiscono alla pelle il suo naturale splendore e distendono i tratti del volto. La pelle ritrova tonicità e benessere.

### **Diamante & Collagene** *liftante*

Diamante e Collagene puro per un trattamento liftante innovativo; conferisce alla pelle del viso una immediata e profonda ristrutturazione e ridensificazione. Le estetiste potenziano i risultati col massaggio di gemme preziose.

### **Luce di Perla & Diamante** *illuminante*

La pelle ritrova profonda idratazione e lucentezza unica grazie all'azione combinata del Diamante, della Madreperla e della Vitamina C. Una speciale maschera ricca in Diamante, preparata in shaker completa e fissa il fantastico risultato.

### **Perla Bianca** *anti macchia*

L'antiage più innovativo per contrastare le discromie cutanee. Il complesso GemWhite, agendo sulla pigmentazione con Bisabololo, Magnesio di Perle, Vitamina C e B3, rende il viso più luminoso, giovane e vitale. Il massaggio con le gemme sulle mani e sul cuoio capelluto, perfeziona l'azione antiage e distensiva.

**75 min € 130**

*Tutti i trattamenti includono il Massaggio Viso Personalizzato.  
É possibile aggiungere la pulizia profonda del viso ad € 20 per 15 minuti.*

# TRATTAMENTI DI BELLEZZA CORPO CON GEMME PREZIOSE

*Tutti i trattamenti di bellezza offerti da Gemology sono personalizzati per garantire un'esperienza unica e risultati incomparabili. Le gemme preziose vengono abilmente integrate nei massaggi corporei per migliorarne la piacevolezza ed aumentarne l'efficacia.*



## Esfolianti & Leviganti

### **Mango & Zaffiro** *energizzante*

Energizzante, avvolgente, ricco di vitamine, pulisce a fondo la pelle donandole una sensazione di freschezza e leggerezza. La crema allo Zaffiro al profumo di Menta completa il trattamento, preparazione ideale alle attività sportive.

### **Madreperla & Peridoto** *rilassante*

Illuminante e rilassante e per una pelle radiosa. La crema di Peridoto, sensuale e floreale grazie a oli Essenziali di Ylang Ylang, Arancio e Vaniglia cancella la fatica e ravviva i tessuti; ideale prologo all'attività sportiva.

### **Rubino** *levigante anti-age*

Levigante anti età al Rubino con estratto di Cedro, oli essenziali di Cipresso e Mirra che attenuano l'aspetto "a buccia d'arancia".

### **Zaffiro** *snellente rassodante*

Rigenerante con olio essenziale di Cedro, Menta, Rosmarino e Anice Stellato per un effetto tonificante, drenante e snellente.

### **Peridoto** *defaticante*

Rilassante, ricco di Magnesio e oli essenziali di Cannella, Patchouli, Ylang Ylang per una profonda azione anti-fatica e anti-stress. Pregiati burri e oli vegetali naturali completano l'azione setificante e nutriente.

**60 min € 80**

*È possibile abbreviare la durata del trattamento a 30 minuti al costo di € 55.  
Durante il trattamento verrà applicato il prodotto specifico, escludendo il Gem Massage.*

# TRATTAMENTI DI BELLEZZA CORPO CON GEMME PREZIOSE

## Remise En Forme

### **Te e Cacao** *drenante e snellente*

Trattamento snellente, drenante e detossinante a base di Foglie di Tè e Fave di Cacao per una silhouette armoniosa. Il Gem Body Massage a effetto drenante garantisce leggerezza e definizione dei tessuti. Ideale per sportivi.

### **Granato Rosa** *tonificante*

Straordinario anti-ossidante. Granato Rosa, Mirtillo Rosso e Lampone avvolgono il corpo eliminando i radicali liberi accumulati durante l'attività sportiva. Per una pelle tonica, levigata e protetta. Essenziale per gli sportivi.

### **Fango vulcanico di Rotorua** *remineralizzante*

Remineralizzante intensivo, ricco di fango vulcanico della Nuova Zelanda simbolo di purezza, preludio di buona salute, come tramandato dalle tribù Maori. Restituisce ai tessuti i minerali essenziali persi durante l'attività fisica.

### **Menta & Equiseto** *gambe leggere*

Menta ed Equiseto per un'onda di freschezza per gambe lisce e perfettamente toniche. Addio gambe stanche e pesanti! Indispensabile per gli sportivi e per tutti gli amanti delle gambe leggere.

**90 min € 110**

*È possibile abbreviare la durata del trattamento a 50 minuti al costo di € 80.  
Durante il trattamento verrà applicato il prodotto specifico, escludendo il Gem Massage.*









# LEZIONE DI BENESSERE

La nostra estetista offrirà una sessione dedicata a insegnare alla coppia l'arte di prendersi cura reciprocamente attraverso un massaggio delicato.

Questa esperienza coinvolgerà l'apprendimento di movimenti e tecniche mirate, promuovendo la connessione emotiva e il benessere fisico tra i partner.

Il focus sarà sulla creazione di un ambiente rilassante e intimo, in cui impareranno a utilizzare oli essenziali e a personalizzare il trattamento per adattarsi alle preferenze individuali, migliorando così il legame emotivo e la complicità nella coppia.

**50 min € 80**

*a coppia*

## MASSAGGI VISO

### **Gem Massage Viso**

Trattamento di massaggio energetico per il viso con l'utilizzo di Cristallo di Rocca, Quarzo e Giada: raffinate tecniche di massaggio, sia manuali che con l'ausilio di pietre, mirano a levigare le rughe e a donare volume al viso. Agisce come un lifting naturale del viso. La pelle ritrova la sua bellezza, luminosità e tono.

### **Massaggio Viso Personalizzato**

Massaggio che rimodella e distende i tratti e dona energia all'epidermide.

**30 min € 45**



# MASSAGGI CORPO

## **Poiano La Spa Experience** *massaggio personalizzato*

Fusione di tecniche orientali e occidentali che si adattano alle esigenze individuali per potenziare al massimo i benefici del massaggio in un'esperienza polisensoriale unica e indimenticabile.

## **Massaggio con le Gemme Preziose**

Gemme di Quarzo Rosa, Cristallo di Rocca e Giada per un massaggio benefico che restituisce benessere, tranquillità e un profondo ed indimenticabile senso di relax al viso e al corpo.

## **Spa Emotions Stone Massage**

Tutta la dolcezza, il calore e l'energia delle pietre laviche per un massaggio anti-stress, detossinante ed efficace per la riattivazione del metabolismo.

## **Rilassante Aromaterapico**

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, lento e profondo e all'azione riequilibrante degli oli essenziali.

## **Drenante Corpo**

Defaticante, restituisce la naturale leggerezza delle gambe e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso contrastando così l'insorgenza di inestetismi.

## **Ridisegna**

Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e lipolitiche per gambe, addome e glutei.

## **Massaggio Esfoliante**

Sapiente mix di tecniche orientali e occidentali, burri, oli o creme naturali che si sciolgono e si fondono con Sali di Peridoto, Zaffiro o Rubino trasformandosi in oli aromatici dalle proprietà esfolianti, con specifica azione antistress, tonificante o modellante.

## **Massaggio Sportivo**

Dedicato a sportivi ed atleti amanti della bicicletta, della corsa e delle camminate, ideale per sciogliere le tensioni muscolari e ripartire in leggerezza anche dopo una nuotata o una gara di golf.

**30 min € 45**

**50 min € 80**

**75 min € 105**

# MASSAGGI CORPO

## Schiena e Collo

Tradizione Alpina e tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio di schiena e collo ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

## Massaggio Plantare

Tecnica di massaggio applicata alle aree del piede corrispondenti ai vari organi, per riequilibrare l'intero organismo.

## Cielo & Terra

Massaggio dolce e distensivo della testa e dei piedi. Pregiati oli aromatici allontanano stress, pensieri e stanchezza lasciando spazio a leggerezza e ritrovata serenità.

## Dolce Attesa

Speciale massaggio con olio di Mandorle nutriente che rilassa la schiena affaticata e riduce la stanchezza delle gambe.

## Child & Teen

Benefico per il sistema circolatorio, digerente, ormonale, immunitario e respiratorio. Toccasana per bambini e adolescenti fino ai 16 anni. Stimola, dona sollievo, rilassa e favorisce l'interazione affettiva.

30 min € 45

50 min € 80

75 min € 105





# BEAUTY SERVICES

## Quick Manicure o Quick Pedicure 40 min € 35

Taglio unghie e cuticole, applicazione crema e smalto.

## Spa Manicure o Spa Pedicure 60 min € 65

Avvolgimento aromatico, esfoliazione, taglio e limatura unghie, taglio e trattamento restitutivo per cuticole, maschera specifica, massaggio, lucidatura unghie, applicazione smalto, laccatura.

## Cambio smalto € 15



## EPILAZIONE

Completa gambe	€ 45
Mezza gamba	€ 30
Mezza gamba + inguine	€ 40
Mezza gamba + inguine + ascelle	€ 50
Inguine	€ 18
Inguine bikini	€ 22
Inguine totale	€ 28
Addome	€ 25
Ascelle	€ 20
Zona labiale	€ 15
Braccia	€ 28
Pettorale o dorsale	€ 28
Sopracciglia	€ 15

## Informazioni utili

Poiano La Spa propone laguna relax con vista panoramica, sauna, bio-sauna, bagno turco, docce emozionali, area relax e tisaneria e ben 4 sale per massaggi e trattamenti. Le nostre specialiste sono a disposizione per consigliare il percorso più adatto alle Sue esigenze.

### Costo del servizio

L'ingresso al percorso benessere è di € 15,00 a persona. Il kit spa (accappatoio, telo e ciabattine) è compreso nel prezzo dell'ingresso.

**Si consiglia di verificare la disponibilità chiamando il numero 8794** (Reception Spa) direttamente dal telefono del proprio alloggio oppure **scrivendo un'email a [spa@poiano.com](mailto:spa@poiano.com)**.

### Prenotazioni e orari

La Spa è aperta dalle ore 14 alle ore 20 dal lunedì al venerdì e dalle ore 10 alle ore 20 sabato e domenica. A chi prenota i trattamenti consigliamo l'ingresso 15 minuti prima dell'appuntamento. In caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata del trattamento o ridurre il costo previsto per la seduta. Le tempistiche riportate sono comprensive dell'uso cabina.

## Regolamento

### Cancellazioni appuntamenti

Per cancellazioni o riprogrammazioni dei trattamenti si richiede una comunicazione con almeno 2 ore di anticipo, in caso contrario verrà addebitato il 100% del costo del trattamento.

### L'etichetta nella Spa

L'ambiente della Spa è tranquillo e rilassante, siete pertanto pregati di rispettare la serenità degli altri ospiti e di evitare all'interno della spa l'uso di telefoni cellulari e computer portatili.

### Bambini e ragazzi

L'ingresso alla Spa non è consentito a bambini e ragazzi di età compresa tra 0 e 15 anni, dai 16 ai 18 solo se accompagnati da un genitore.

### Ingresso area umida

L'accesso alle saune ed al bagno turco non è consentito alle donne in gravidanza, a chi soffre di pressione bassa, problemi di cuore e a coloro che hanno un pacemaker. Prima di accedere all'area umida è obbligatorio compilare la scheda personale di accoglienza.

### Salute

La preghiamo di comunicarci eventuali problematiche mediche riguardanti il suo stato di salute (gravidanza, allergie, interventi chirurgici, ecc.) per non creare interferenze.



## Spa Family Hour

Una coccola per tutta la famiglia, un servizio per i genitori che vogliono rilassarsi insieme ai propri figli.

Dalla domenica al venerdì, dalle 14:00 alle 15:00, la laguna relax è dedicata alle famiglie.

L'accesso costa € 5,00 a persona incluso il telo.

È necessaria la prenotazione chiamando la Reception spa al numero 8794 direttamente dal proprio alloggio, oppure per email a [spa@poiano.com](mailto:spa@poiano.com)

## Freedom Spa

Richiedete l'offerta Freedom Spa, che vi consentirà di beneficiare di un capitale di 4 oppure 8 ore per camera prenotata, da trascorrere nella Spa durante il Vostro soggiorno.

Il monte ore è utilizzabile da qualsiasi componente della camera, scegliendo in piena libertà tra la vastissima gamma di servizi offerta dal Centro: estetica, relax, massaggi scelti tra le numerose tipologie qui presentate.

*Freedom Spa... il modo più comodo e semplice per vivere il benessere sul Lago di Garda!*

Costo per camera

**Freedom 4 ore € 250,00**

**Freedom 8 ore € 460,00**





Via Poiano - 37016 Garda VR Italia +39 0457200100  
reservation@poiano.com • www.poiano.com

SPAZMOTIONS  
S.P.A. - Via Poiano, 1 - 37016 Garda (VR) - Italia